



## Sprachaufenthalte

# Tipps fürs Welschlandjahr

## Infos für Schülerinnen und Schüler

### Berufswahl und Welschlandjahr

Am besten ist es, wenn du schon vor dem Welschlandjahr deine Berufswahl abgeschlossen hast. Es ist viel schwieriger, aus der Ferne Informationen über Berufe zu erhalten, einen Termin mit der Berufsberatung abzumachen und vor allem eine Lehrstelle zu suchen oder einen Eignungstest zu absolvieren.

### Was soll dir das Welschlandjahr bringen?

- Selbstständiger werden
- Eine fremde Sprache und eine andere Lebensart kennen lernen
- Lebenserfahrung sammeln
- Distanz zum Elternhaus gewinnen
- Haushaltführung und den Umgang mit Kindern lernen
- Nutzen für den zukünftigen Beruf gewinnen

### Welche Möglichkeit ist für dich die beste?

- Eine Stelle als Haushalthilfe (Au-pair) in einer Westschweizer- oder Tessiner-Familie mit Sprachkursbesuch
- Teilzeit in einer Gastfamilie arbeiten und Teilzeit eine Schule besuchen
- Eine Internatsschule
- Ein Praktikum/Sozialeinsatz in einem Heim, Spital usw.
- Ein Vollschuljahr mit Unterkunft bei einer Gastfamilie (ohne Mithilfe im Haushalt)

### Was musst du bei der Wahl einer Gastfamilie beachten?

Vor Stellenantritt ist es nötig, einen Vertrag abzuschliessen, in welchem Arbeitszeit, Freizeit, Lohn und eventuelle Schulbesuche geregelt sind.

Überprüfe deine Wahl mit einem Schnupperbesuch, am besten einem mehrtägigen. Rede auch ungestört mit deiner Vorgängerin oder deinem Vorgänger.

Ist die Familie entgegenkommend?

- Gibt dir dein Zimmer Freiraum?
- Gefällt dir der Wohnort?
- Wie sind die Verkehrsverbindungen?
- Gibt es Kolleginnen und Kollegen in der Nähe?
- Was gehört zu deiner Arbeit?
- Wie steht es mit deiner Freizeit?

Für die Au-pair Stellensuche wendest du dich am besten an ein Stellenvermittlungsbüro. Die Adressen erhältst du bei jedem BIZ. Unter [www.berufsberatung.ch/sprachaufenthalt](http://www.berufsberatung.ch/sprachaufenthalt) findest du weitere Informationen rund um Au pair-Aufenthalte und Sprachaufenthalte in der Schweiz und im Ausland. In einer Datenbank kannst du verschiedene Angebote nach Sprache und Land suchen.

## Vorbereitung auf den Au-pair-Aufenthalt

Beim Schweizerischen Roten Kreuz kannst du an diversen Orten im Kanton Bern Babysitting-Kurse besuchen: siehe <https://babysitter.srk-bern.ch/>.

Bist du noch unsicher und hast Fragen, so nimm Kontakt mit dem BIZ auf. Die Berufsberaterin, der Berufsberater kann dich beraten und informieren.

## Vorbereitung mit einem Ferienaustausch

Ab 11 Jahren kannst du dich für einen Sprachaufenthalt im Welschland anmelden. Du wohnst bei einer Familie und bestimmst zusammen mit dieser und deiner Lehrperson, wie lange du bleiben möchtest. Unterstützt wird das Projekt vom Kanton Bern: siehe [www.be.ch/bkd](http://www.be.ch/bkd) > Themen > Sprachaustausch > Austauschmöglichkeiten > Ferienaustausch